

Mon projet suisse en 12 étapes

Pour les soignants de France, Belgique et Luxembourg.

Une feuille de route pour relier diplôme, candidature, logement, assurances et premiers jours. Ce document aide à préparer vos questions et vos pièces. Les autorités, employeurs et bailleurs prennent leurs propres décisions.

Ma situation en cinq lignes

Métier et diplôme exacts : _____

Pays du diplôme : _____

Nationalité : _____

Résidence future : _____

Canton et date de départ : _____

Commencer par une action

Choisissez l'étape qui bloque aujourd'hui. Notez le résultat attendu, l'interlocuteur et la preuve à conserver. Vous pourrez approfondir avec les guides thématiques.

[Ouvrir la feuille de route en ligne](#)

01 / Choisir un projet réaliste

Écrivez votre métier exact, le pays qui a délivré votre diplôme, votre nationalité, votre résidence actuelle, le canton visé et votre résidence future. Ajoutez votre date de disponibilité et vos contraintes familiales. Ce sont des informations différentes : un diplôme belge ne détermine pas à lui seul votre permis ou votre assurance. Comparez deux scénarios concrets, résidence suisse et résidence en France voisine.

À obtenir : Une fiche projet d'une page et deux scénarios à comparer.

[Approfondir cette étape](#)

02 / Vérifier le diplôme et le titre

Recherchez votre profession sur recognition.swiss et suivez l'organisme compétent. Les soins infirmiers et la physiothérapie font partie des professions traitées par la CRS. Pour la psychologie, distinguez le diplôme, le titre et l'activité de psychothérapie. Ne traduisez pas automatiquement « aide-soignant » en ASSC : les formations et périmètres diffèrent. La reconnaissance du diplôme ne remplace pas les autres autorisations applicables.

À obtenir : Le bon organisme, la liste officielle des pièces et le statut exact de la demande.

[Approfondir cette étape](#)

03 / Constituer un dossier vérifiable

Créez trois dossiers : identité et diplôme, expérience professionnelle, candidatures. Nommez les fichiers avec une date et un intitulé clair. Rassemblez les documents demandés par l'organisme : diplôme, attestations, expérience, justificatifs linguistiques ou traductions lorsque requis. Utilisez ses consignes actuelles pour les certifications et les durées de validité. Évitez d'envoyer un dossier complet d'identité à un recruteur non vérifié.

À obtenir : Un dossier lisible et un tableau des pièces manquantes.

[Approfondir cette étape](#)

04 / Cibler les employeurs et l'intérim

Choisissez le canton, les types d'établissements et les services compatibles avec votre expérience. Repérez les offres sur les pages officielles des employeurs, puis sélectionnez les agences correspondant réellement à votre métier. Pour chaque contact, notez l'offre, le statut de reconnaissance demandé, l'expérience attendue, les horaires, la date de candidature et le prochain suivi. Nous aidons à organiser cette recherche ; nous ne garantissons ni poste ni présentation à un employeur.

À obtenir : Une liste courte de postes pertinents et un suivi des candidatures.

[Approfondir cette étape](#)

05 / Adapter le CV et préparer l'entretien

Décrivez vos responsabilités avec des faits : service, population, situations rencontrées, outils et formations réellement maîtrisés. Affichez votre statut CRS exact : obtenu, demande déposée ou démarche non commencée. Préparez un exemple de coopération, de difficulté et d'apprentissage, sans identifier un patient. En entretien, demandez comment se déroulent l'intégration, la supervision et la validation des compétences.

À obtenir : Un CV ciblé et trois exemples professionnels anonymisés.

[Approfondir cette étape](#)

06 / Comparer l'offre complète

Demandez le taux d'activité, le salaire brut, le nombre de versements, la durée de travail, les indemnités, les gardes, les vacances, la période d'essai et les retenues prévues. Comparez des montants annuels puis mensuels. Ajoutez assurance, impôt, transport et logement avant d'évaluer le reste disponible. Un salaire brut suisse n'est pas un salaire net français. Une estimation n'est pas une fiche de paie contractuelle.

À obtenir : Un tableau annuel documenté, puis un budget mensuel.

[Approfondir cette étape](#)

07 / Organiser le permis et l'arrivée

Confirmez le parcours applicable avec l'employeur et l'autorité cantonale. Le permis G UE/AELE concerne une résidence principale à l'étranger avec retour en principe quotidien ou au moins hebdomadaire ; vivre en Suisse relève d'une autre situation. La nationalité, la durée du contrat et le lieu de résidence comptent. Conservez une preuve de chaque dépôt et demandez une confirmation lorsque les dates de début et d'autorisation ne sont pas claires.

À obtenir : Une liste des démarches, responsables et échéances confirmés.

[Approfondir cette étape](#)

08 / Trouver un logement soutenable

Comparez le trajet porte à porte aux heures réelles de prise de poste, y compris la nuit et le week-end. Préparez les justificatifs demandés par la régie ou le bailleur : identité, revenus ou contrat, situation professionnelle et garanties. Le repère du tiers du revenu souvent utilisé n'est pas une règle universelle imposée à tous les bailleurs. Vérifiez le logement, l'interlocuteur, le bail et le mécanisme de garantie avant de transférer une somme.

À obtenir : Un budget logement complet et un dossier transmis à un interlocuteur vérifié.

[Approfondir cette étape](#)

09 / Sécuriser l'assurance de la famille

Partez de votre résidence future, de vos activités et de celles du foyer. Le choix LAMal/assurance française concerne les situations éligibles de résidence en France : il ne se transpose pas automatiquement à la Belgique ou au Luxembourg. Pour le cas France-Suisse, vérifiez le droit d'option et sa formalisation dans les trois mois. Comparez les coûts, personnes couvertes et conditions de soins, puis faites confirmer votre situation par les organismes compétents.

À obtenir : Une décision documentée et les preuves d'affiliation ou d'exemption.

[Approfondir cette étape](#)

10 / Préparer banque, change et réserve

Identifiez les coordonnées bancaires acceptées pour le salaire. Comparez les prestataires sur un même montant et au même moment : somme reçue en euros, frais fixes, marge de change, délai et éventuel coût de transfert. Faites un premier transfert limité et vérifiez les coordonnées du bénéficiaire. Gardez une réserve pour les premiers frais et les dépenses dans chaque devise. Aucun prestataire n'est le moins cher dans toutes les situations.

À obtenir : Un circuit testé et un budget dans chaque devise.

[Approfondir cette étape](#)

11 / Préparer les premiers jours de travail

Demandez le lieu, l'heure, le contact d'accueil et les documents attendus. Repérez le circuit d'alerte, les protocoles locaux, vos accès nominatifs et les actes nécessitant une supervision. Fixez deux objectifs observables avec le référent. Une expérience acquise à l'étranger est une ressource ; elle ne dispense pas de comprendre les procédures du nouvel établissement.

À obtenir : Une checklist d'intégration et un premier rendez-vous de suivi.

[Approfondir cette étape](#)

12 / Faire le point et avancer

Après l'arrivée, contrôlez la cohérence du contrat, de la première paie et des affiliations. Actualisez le budget réel, conservez les échéances administratives et notez les écarts à faire expliquer. Si vous envisagez le libéral, ouvrez un projet distinct : autorisation de pratiquer, admission éventuelle à facturer l'AOS, organisation et financement ne se confondent pas avec une embauche salariée.

À obtenir : Un point à 30 jours, puis un plan pour les mois suivants.

[Approfondir cette étape](#)

Un projet adapté à votre départ

France

Rester ou s'installer en France voisine tout en travaillant en Suisse, ou déménager en Suisse : commencez par ce choix de résidence. Comparez les horaires avec le trajet réel. Le droit d'option d'assurance maladie ne se traite pas à partir du seul salaire : situation du foyer, résidence et calendrier doivent être vérifiés. La fiscalité dépend aussi du canton et des conditions applicables ; « toute la Suisse fonctionne comme Genève » est une mauvaise hypothèse.

Belgique

Votre point de départ belge ne décide pas du régime de votre future vie professionnelle. Si vous déménagez en Suisse, examinez les démarches de résidence suisse. Si vous vous installez en France et travaillez en Suisse, examinez le parcours France-Suisse selon votre nationalité et votre situation. Si votre domicile reste en Belgique, ne recopiez pas une simulation destinée à un résident français : l'assujettissement social et les soins doivent être confirmés pour ce scénario.

Luxembourg

Travailler actuellement au Luxembourg, être de nationalité luxembourgeoise et détenir un diplôme luxembourgeois sont trois situations différentes. Indiquez séparément ces éléments dans votre dossier. Si vous conservez une activité dans un autre pays, l'analyse de la sécurité sociale peut changer : faites confirmer le régime compétent. Le droit d'option français ne s'applique pas simplement parce que vous êtes francophone.

Mes vérifications avant le départ

Je sais quel organisme traite mon diplôme.
Je décris honnêtement l'état de ma reconnaissance.
Mon contrat et mon budget sont comparés sur une année.
Mon trajet a été vérifié aux horaires réels.
Le logement, le bailleur et la garantie ont été contrôlés.
Les démarches de permis et d'assurance sont identifiées.
Je conserve les preuves et les dates utiles.
Je connais mon contact d'accueil dans le service.

Sources officielles

[CRS : reconnaissance des diplômes étrangers](#)

[SEM : permis G UE/AELE](#)

[OFSP : assurance-maladie des frontaliers](#)

[Assurance maladie : travailler en Suisse et résider en France](#)

[Portail officiel de reconnaissance professionnelle](#)

Vérification documentaire : 3 octobre 2026. Les règles évoluent ; consultez les organismes avant une décision individuelle. Ce support ne constitue ni une reconnaissance de diplôme, ni un conseil juridique ou fiscal personnalisé. Aucun emploi ou logement n'est garanti.

Pour aller plus loin

[Consulter les extraits et les formules](#)