

Hygiène : prévenir les transmissions

Comprendre les moments de risque et respecter les précautions adaptées à la situation.

Public : Tous les métiers en contact avec les personnes, le matériel ou leur environnement

Support indépendant pour préparer et réviser. Ni habilitation ni protocole institutionnel approuvé. Pour un geste réel : compétence validée, prescription, supervision et procédure locale à jour.

1. Identifier la tâche et le risque

Avant le contact, repérer la personne, l'environnement et les consignes d'isolement. Préparer l'équipement requis pour la tâche. Un diagnostic connu ne dispense pas des précautions standard ; une suspicion doit être signalée.

2. Situer l'hygiène des mains

Appliquer les cinq moments de l'OMS : avant de toucher la personne, avant un geste propre ou aseptique, après un risque d'exposition à un liquide biologique, après le contact avec la personne et après son environnement. Choisir friction ou lavage selon les souillures et les consignes locales.

3. Utiliser les gants pour une indication

Mettre et retirer les gants au bon moment, entre les tâches et les personnes. Ils ne remplacent pas l'hygiène des mains. Un téléphone, un clavier et une poignée ne deviennent pas propres parce qu'ils ont été touchés avec des gants.

4. Respecter les circuits

Séparer matériel propre et souillé, éliminer les objets piquants immédiatement et nettoyer les dispositifs partagés selon le fabricant et la procédure institutionnelle. Vérifier le produit, sa compatibilité et son temps de contact au lieu d'improviser une dilution.

5. Apprendre d'un écart

Nommer la rupture de séquence et la corriger. Demander une observation formative d'un soin simulé. Noter un objectif précis : par exemple préparer le collecteur avant de commencer. L'audit sert à rendre une pratique observable, pas à produire un certificat de conformité.

Quand interrompre et alerter

Exposition au sang, projection sur une muqueuse, matériel contaminé ou suspicion de transmission : appliquer immédiatement la procédure d'exposition et prévenir le référent. Ne pas attendre la fin du service.

Traçabilité

Mesure appliquée ; information transmise ; incident ; action immédiate ; suivi demandé. Les supports publics ne contiennent pas de données individuelles de santé.

Cas fictif : entraînez votre raisonnement

Après un soin, vous gardez vos gants pour saisir une note au clavier commun. Quel risque introduisez-vous ?

Correction argumentée

Vous pouvez contaminer une surface qui sera ensuite touchée par d'autres. Retirer les gants au moment adapté, réaliser l'hygiène des mains et traiter la surface si nécessaire selon la procédure. Reprendre une séquence propre.

Références

OMS : cinq moments pour l'hygiène des mains

<https://www.who.int/publications/m/item/five-moments-for-hand-hygiene>

OMS : programme multiprofessionnel de sécurité des patients

<https://www.who.int/publications/i/item/9789241501958>