

Psychologie

Mémoire : reconnaître ou rappeler

Construire une révision qui teste ce que l'on sait.

Fiche originale de révision

Ce support pédagogique indépendant ne reproduit pas tous les cours de votre école. La progression par année est indicative. Vérifiez chaque objectif dans votre programme officiel. Les gestes et décisions cliniques exigent la qualification, la supervision et les procédures applicables.

Version en ligne : <https://swiss-care-horizon.harmonicalflavors.chatgpt.site/academie/psychologue-1.html>

Mémoire : reconnaître ou rappeler

Objectif : Construire une révision qui teste ce que l'on sait.

Comprendre l'essentiel

Relire une phrase peut donner une impression de familiarité. Se rappeler une idée sans le support demande une autre opération : produire une réponse. Pour préparer un examen, alternez compréhension du cours et questions auxquelles vous répondez avant de regarder la correction.

Créez des questions précises : définir un concept, comparer deux modèles, interpréter un résultat. Après la réponse, consultez le cours, identifiez le point manquant et reformulez la correction avec vos mots. Un score seul n'explique pas l'erreur.

Répartissez les reprises dans le temps selon vos contraintes et les exigences du module. Le planning proposé ici est un outil d'organisation, pas une garantie de mémorisation. Gardez le programme officiel et les consignes d'évaluation comme référence.

Cas fictif à résoudre

Vous reconnaissez tous les titres d'un chapitre mais ne pouvez expliquer aucun concept sans la page.

Formulez votre réponse avant de lire la page suivante.

Question de rappel

Quelle activité vérifie directement le rappel ?

- A. Surligner une phrase déjà connue.
- B. Reconnaître la couleur d'une page.
- C. Expliquer le concept sans le support puis se corriger.

Mémoire : reconnaître ou rappeler

Raisonnement proposé

Transformer trois titres en questions, tenter une réponse fermée au support, puis corriger et planifier une reprise ciblée.

Réponse à la question

C. Expliquer le concept sans le support puis se corriger.

Produire une réponse révèle les connaissances disponibles et les lacunes.

Relier au cours officiel

Quel objectif de votre programme correspond à cette fiche ? Quelle notion ou procédure manque encore à votre préparation ? Quelle question poser au formateur ?

Mon prochain objectif : _____

Ma prochaine révision : _____

Repères de parcours

UNIGE — Plan d'études du bachelor en psychologie :
<https://www.unige.ch/fapse/lesetudes/baccalaureat/psychologie/plan-etudes-listes-cours>

OFSP — Formation en psychologie :
<https://www.bag.admin.ch/fr/professions-de-la-psychologie-formation-de-base-et-formation-postgrade>

Textes, cas et questions : créations pédagogiques Swiss Care Horizon, préparées avec assistance numérique. Les références situent le cursus ; elles ne valident pas cette fiche. Relecture par un formateur compétent nécessaire avant intégration dans une formation ou une évaluation.