

Physiothérapie

Parler de la douleur avec prudence

Accueillir une expérience sans la réduire à une image.

Fiche originale de révision

Ce support pédagogique indépendant ne reproduit pas tous les cours de votre école. La progression par année est indicative. Vérifiez chaque objectif dans votre programme officiel. Les gestes et décisions cliniques exigent la qualification, la supervision et les procédures applicables.

Version en ligne : <https://swiss-care-horizon.harmonicalflavors.chatgpt.site/academie/physiotherapeute-2.html>

Parler de la douleur avec prudence

Objectif : Accueillir une expérience sans la réduire à une image.

Comprendre l'essentiel

La douleur rapportée est une expérience personnelle. Écoutez sa description, son évolution, les activités concernées et son retentissement. Une intensité chiffrée aide à suivre un aspect, mais ne résume pas l'expérience ni sa cause.

Évitez les affirmations absolues : « c'est seulement dans votre tête » ou « votre dos est abîmé pour toujours ». Une explication doit rester compatible avec les données disponibles et le cadre de votre compétence. Vérifiez comment elle est comprise.

Si l'histoire révèle un changement préoccupant ou une situation hors de votre champ, sollicitez le professionnel responsable et la filière d'évaluation. Dans vos révisions, entraînez-vous à distinguer écoute, hypothèse et orientation ; ne tirez pas de conduite thérapeutique individuelle d'une capsule.

Cas fictif à résoudre

Un étudiant affirme que toute douleur est proportionnelle à une lésion visible à l'imagerie.

Formulez votre réponse avant de lire la page suivante.

Question de rappel

Quelle phrase est la plus adaptée ?

- A. Votre douleur ne compte pas si l'image est normale.
- B. Expliquez-moi ce qui a changé et ce qui vous limite.
- C. Il faut ignorer toutes les douleurs.

Parler de la douleur avec prudence

Raisonnement proposé

Corriger cette simplification. L'évaluation tient compte de l'expérience rapportée, de la clinique et du contexte ; l'image seule n'explique pas toute douleur.

Réponse à la question

B. Expliquez-moi ce qui a changé et ce qui vous limite.

L'écoute recueille les informations nécessaires sans invalider ni banaliser la situation.

Relier au cours officiel

Quel objectif de votre programme correspond à cette fiche ? Quelle notion ou procédure manque encore à votre préparation ? Quelle question poser au formateur ?

Mon prochain objectif : _____

Ma prochaine révision : _____

Repères de parcours

HES-SO — Bachelor en physiothérapie : <https://www.hes-so.ch/bachelor/physiotherapie>

Textes, cas et questions : créations pédagogiques Swiss Care Horizon, préparées avec assistance numérique. Les références situent le cursus ; elles ne valident pas cette fiche. Relecture par un formateur compétent nécessaire avant intégration dans une formation ou une évaluation.